

第 1 回埼玉いきいき講演会

「知っておこう！変形性膝関節症の基礎知識」

◆ 日 時 平成 19 年 9 月 22 日（土） 午後 1 時～4 時

◆ 場 所 大宮ソニックシティ 小ホール

◆ プログラム

- ① 講演 1 「変形性膝関節症について知っておきたいこと
～その症状・診断・治療について～」

東京都老人医療センター 整形外科部長 山本 精三先生

- ② 講演 2 「いろいろな膝の治療 ～薬・注射・手術の実際～」

国立国際医療センター 整形外科医長 桂川 陽三先生

- ③ 講演 3 「膝のために自分でできること

～運動療法とサプリメントの効果～

NPO 法人 高齢者運動器疾患研究所 代表理事

医療法人社団愛友会 伊奈病院 整形外科部長 石橋 英明先生

- ④ 質問コーナー

参加された方々にご記入いただいた質問票の質問にお答えしました。

講演内容

中高年の方々の膝が痛む原因は大部分が変形性膝関節症です。年をとって膝の軟骨が減って、正座ができなくなる、階段が辛い、歩くと痛む、という病気です。三人の整形外科専門医が変形性膝関節症の病態、検査、治療、手術から、自分でできる膝のための体操やサプリメントまで、いろいろな視点からお話をしました。

皆さまからいただいたコメント

- とてもよい講演会だと思います。長く続けられることを念じております。
- 今後も機会がありましたら、よいお話を聞き知識を得て日常生活に役立てたいと思います。
- とてもとても参考になりました。力をいただきました。少しずつ体操を継続してまいりたいと思います。
- 大変参考になりました。パンフレットがとても分かりやすく参考資料として保存しておくつもりです。
- 質問コーナーはとてもよかった。