

第8回板橋いきいき講演会 — 4月18日、当日の様子 —



会場の板橋区立文化会館大ホールです。2階席までのエレベーターが設置され、便利になりました。



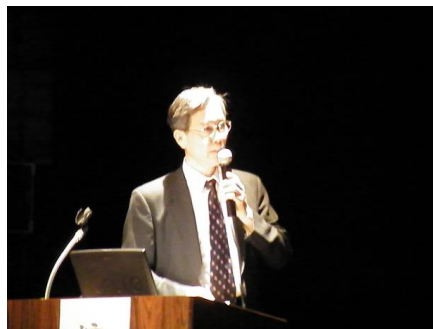
多くの皆さんに参加していただき、1階席はほぼ満席です。



最初の講演は伊奈病院石橋英明部長です。ロコモティブシンドロームについて丁寧に解説しました。



埼玉医科大学の藤田博暁准教授は具体的な運動の話がされ、好評でした。



虎の門病院山本精三部長は転倒予防の要点を分かりやすく話されました。



3講演ともスライドを使い、参加者全員に資料冊子を配り分かりやすく説明します。



質問コーナーは30分かけて3人の演者ができるだけ答えます。山本先生（左）と藤田先生。



質問に答える石橋先生。質問票に書いていただいた沢山の質問の中から選んで、順番にそれぞれの先生に振っていきます。



質問コーナーは大変好評です。みなさんメモをとりながら熱心に聞いていらっしゃいます。



講演会を終えて、スタッフと演者たち。お疲れ様でした。